

Andacht im Advent

Vorbereitungen:

Eine Mitte gestalten, Tuch, Adventskranz, Kerzen für alle Teilnehmer:innen, Liedtexte/ Noten. Stühle sind rund um den Adventskranz gestellt. Gedämpftes Licht, evtl. Instrumentalmusik.

GL Lieder Advent: <https://www.youtube.com/watch?v=tAy94NasxFl>

- Eröffnung

Es ist Advent. Eine Zeit des Wartens, eine Zeit der Vorfreude auf die Ankunft Jesus. In dieser Jahreszeit sind die hellen Zeiten kürzer und die Zeiten der Dunkelheit länger. „Licht und Dunkel“ - „Dunkel und Licht“.

Zwei Symbole, die uns besonders in der Adventszeit zum Nachdenken einladen.

Impulse für ein mögliches Gespräch oder Besinnung im Stillen:

- Was löst das Gefühl von Dunkelheit in mir/ uns aus?
Streit, Hoffnungslosigkeit, Krankheit, Krieg, Stress, Überforderung, Zukunftsangst
- Was erhellt mich/ uns?
Geduld, Verständnis, Toleranz, Liebe, Versöhnung, eine zweite Chance

Wir wollen uns jetzt auf den Weg machen, um das Licht zu finden:

Dass es hell wird, wo es dunkel ist,
dass Licht dorthin fällt, wo Schatten ist,
dass Licht uns umgibt statt Finsternis - außen und ganz besonders auch innen.

- Lied: Advent ist ein Leuchten

<https://www.youtube.com/watch?v=6X1pw4NqDok>

oder

Im Advent, im Advent

<https://www.youtube.com/watch?v=TdD-sbGGqq0>

- Gebet

Jesus, du Licht der Welt:

Erleuchte unser Leben.

Zeige uns den Weg, wenn es dunkel wird.

Weise uns die Richtung, die zum Ziel führt,

und lass dein Licht durch uns leuchten. Amen.

- **Schrifttext:** Joh 1, 6-9

In unserem Bibeltext heute hören wir von einem Mann namens Johannes. Johannes der Täufer ist im Johannesevangelium Zeuge für Jesu, der das Licht der Welt und damit ihr Erlöser ist.

<https://www.bibleserver.com/EU.HFA/Johannes1%2C6-9>

- **Impuls:**

Helligkeit in die Dunkelheit. Licht in den Schatten. Wärme in die Kälte. Außen wie innen. Darum geht es im Advent. Doch wer? Wem?

Im Advent können wir Menschen zwei Rollen einnehmen, Empfangende und Schenkende sein. In dieser Reihenfolge, umgekehrt oder gleichzeitig. Das Geschenk des Lichts ist flüchtig, immateriell, un-fassbar. Wir erhalten es und können damit umgehen, es weitergeben. Festhalten geht nicht. Das ist unser Los, unser Wesen und unser Abenteuer als Menschen: empfangen und gestalten - annehmen und weitergeben. Immer in Bewegung. Immer in Begegnung. Mit Begeisterung. Zum Licht.

- **Lied:** Zünd ein Licht an

<https://www.youtube.com/watch?v=9zLOrekLXng>

- **Aktion:** Lichtzeichen setzen

Wir können Lichtbringer für Menschen sein und/oder Lichtempfänger. Empfangende und schenkende. Aber was braucht es damit es in uns hell wird?

Nach jedem Abschnitt, entzündet die Leserin/ der Leser ihre Kerze am Adventskranz und gibt das Licht an die Teilnehmer:innen weiter, so dass schließlich jede/r eine brennende Kerze in Händen hält.

1. Ich will ein Licht anzünden, das Hoffnung schenkt!

Ein gutes Wort, ein freundliches Lächeln,
sich Zeit nehmen, für sich und für andere.
All das ist wie ein Licht, das brennt.

Und jedes Licht, das brennt, ist stärker als die Dunkelheit.

V/A: Gott, mache uns zum Licht für die Menschen

2. Ich will ein Licht anzünden, das Frieden schenkt!

Ein versöhnliches Wort,
eine zuerst ausgestreckte Hand,
der Mut, nach einem Streit den ersten Schritt zu wagen.
All das ist wie ein Licht, das brennt.

Und jedes Licht, das brennt, ist wärmer als die Kälte in uns.

V/A: Gott, mache uns zum Licht für die Menschen

3. Ich will ein Licht anzünden, das Vertrauen schenkt!
Eine Hand, die verlässlich da ist,
ein Weggefährte, der hält was er sagt,
Kollegen, die mir etwas zutrauen,
– sie sind wie ein Licht, das brennt.
Und jedes Licht, das brennt, durchbricht die Nebel des Misstrauens.
V/A: Gott, mache uns zum Licht für die Menschen

4. Ich will ein Licht anzünden, das Freude schenkt!
Ein fröhliches Lachen,
eine unerwartete Überraschung,
eine kleine Geste
– sie sind wie ein Licht, das brennt.
Und jedes Licht, das brennt, macht unsere Welt freundlicher.
V/A: Gott, mache uns zum Licht für die Menschen

Dieses Licht ist ein Geschenk. Ein Geschenk der Liebe Gottes an uns, das wir weiterschenken dürfen.

- **Stille/ Lied:** Mache dich auf und werde Licht
<https://www.youtube.com/watch?v=mFOSjGULzj8>

Nach dem Lied können die Kerzen um den Adventskranz gestellt werden.

- **Vater unser**

- **Segensgebet**

Sei Du bei uns, am Abend und am Morgen, Du, der uns das Licht bringt.
Sei Du bei uns und lass uns spüren, dass Du immer bei uns bist.
Sei Du bei uns und segne uns und die Menschen, die mit uns leben.
Sei Du bei uns heute und an jedem neuen Tag.
So segne Du uns, Vater, Sohn und Heiliger Geist.
Amen.

- **Lied:** Ein Licht geht uns auf in der Dunkelheit
<https://www.youtube.com/watch?v=E6ebyVyY5z4>