



## Fraueninformationszentrum – FIZ

### Beratung und Hilfe für ukrainische Frauen

- Sind Sie neu aus der Ukraine nach Deutschland gekommen und in einer schwierigen Situation?
- Hat man Ihnen Ihren Pass oder andere Dokumente weggenommen?
- Zwingt man Sie, Dinge zu tun, die Sie nicht wollen?
- Verlangt man viel Geld von Ihnen?
- Müssen Sie ohne Vertrag arbeiten?
- Müssen Sie ohne Lohn arbeiten?
- Werden Sie zur Prostitution oder sexuellen Handlungen gezwungen?
- Werden Sie bedroht?

Wir beraten Sie vertraulich, kostenlos und auf Wunsch anonym.  
Wir sprechen Russisch, Englisch, Deutsch.

#### Kontakt:

**Mobil: 0049 (0)163 96 53 080**

Sie können uns anrufen, eine WhatsApp, Sprachnachricht oder SMS schicken – wir sprechen Russisch, Englisch, Deutsch.

Sie erreichen uns Montag bis Freitag von 8 Uhr – 16 Uhr.

e-mail: [fiz@vij-wuerttemberg.de](mailto:fiz@vij-wuerttemberg.de)

Adresse: Moserstr. 10, DE-70182 Stuttgart

[www.fiz.vij-wuerttemberg.de](http://www.fiz.vij-wuerttemberg.de)

#### Wer wir sind – das FIZ

Das Fraueninformationszentrum (FIZ) gehört zum VIJ e.V. Der VIJ ist ein christlicher, gemeinnütziger Verein in Stuttgart, Deutschland. Das FIZ ist eine Beratungsstelle für Migrantinnen und geflüchtete Frauen. Wir beraten auch Betroffene von Menschenhandel und Betroffene von Arbeitsausbeutung.

#### Weitere Hilfsmöglichkeiten:

- **Hilfe bei Gewalt**

**Tel: 08000 116 016**

Bei jeder Form von Gewalt können Sie das Hilfetelefon anrufen: 7 Tage die Woche, 24-Stunden am Tag, kostenlos.

Russisch-sprachige Dolmetscherinnen werden hinzu geschaltet.

Weitere Infos: <https://www.hilfetelefon.de/ru.html>

- **Polizei**

Im Notfall rufen Sie die Polizei: Telefon 110.

- **Allgemeine Beratung**

Wenn Sie sonstige Fragen haben oder Unterstützung brauchen, wenden Sie sich an die **Migrationsberatungsstellen (MBE)**.

In vielen Städten Deutschlands:

<https://bamf-navi.bamf.de/de/Themen/Migrationsberatung>